

冬季連休  
啓発活動

# 飲酒運転は、絶対に 『しない！』『させない！』『許さない！』



アイシングループの飲酒運転は未だに発生しています！



## ▼今年度の発生事例(25年度4月)

外出先で飲酒し、車で仮眠。その後友人と居酒屋で飲食、2,3時間程度仮眠し、運転した。運転中眠くなつたため、店舗駐車場に停めた際に、輪留めを乗り越えて前向きでブロック塀に衝突した。

仮眠で酔いが醒めるという  
思い込みが原因！



覚えてください ~事故を起こさないために正しい知識を身に着けよう！~

アルコールの1単位=純アルコール20gを含む酒量

ここにあげたのは、純アルコール20gを含む酒類です。  
これを「アルコールの1単位」と呼びます。



ビール



500ml

アルコール度 5%

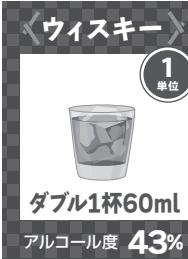


日本酒



1合 180ml

アルコール度 15%



ウイスキー



ダブル1杯60ml

アルコール度 43%



ワイン



小グラス2杯200ml

アルコール度 12%



チューハイ



350ml

アルコール度 7%



焼酎



コップ半分200ml

アルコール度 25%

1単位のアルコールを飲むと  
体内での処理に飲み終わってから

およそ

4時間

かかります。



翌日、運転の予定がある場合は

①飲む量を抑える [2単位以下]

②遅い時間にアルコールを取らない

## 飲酒運転は犯罪です。1度の飲酒運転ですべてを失います!!

応募締切

1/16(金)

※1/17(土)以降は  
受付不可

WEB応募のみになりました

右のQRコードを読み取り、応募必要事項の入力。ぬり絵を写真に撮り、ファイルに添付してください。  
※組合事務所に紙のみお送りいただいた場合、景品はお渡しできません。 -WEBからぬり絵をダウンロードできます-

WEB応募はこちらから



マスコット“ラビオン”だよ!

# いんしゅうんてん ぜったい、ダメ!



みんなでぬり絵・クロスワードに応募しよう

QRコードから  
お申し込みください

応募締切 1/16(金)  
※1/17(土)以降は受付不可

ぬり絵

●応募対象 1歳から小学6年生のお子さんのみとさせていただきます。

-WEBからぬり絵をダウンロードできます-

クロスワード

●応募対象 全従業員

応募は  
どちらも  
こちらから

